

Sylwia Pankowska. Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Jagiełły w Dębicy.

### **„SpineCor - nadzieja w leczeniu skoliozy idiopatycznej.”**

Skolioza to odchylenie osi anatomicznej od osi mechanicznej kręgosłupa w płaszczyźnie czołowo-strzałkowej. Rzeczywiste skrzywienie kręgosłupa to jego wielopłaszczyznowe zniekształcenie, które może obejmować wiele płaszczyzn, od bocznego skrzywienia kręgosłupa poprzez lordo - lub kyfo-skoliozę do rotacji i torsji kręgow. Skolioza jest obecnie jedną z największych chorób cywilizacyjnych. Coraz więcej badań kończy się tą diagnozą. Skoliozy idiopatyczne, czyli o nieznannej etiologii stanowią 85 % wszystkich skolioz. Liczby te ukazują, jak wielkie wyzwanie stoi przed nauką, która pomoże we właściwym zdiagnozowaniu tego masowego problemu. Schorzenie to może rozwinąć się w każdym wieku i u każdego dziecka. Jednocześnie postęp skrzywienia wiąże się bezpośrednio z okresami przyspieszonego wzrostu pacjenta i co najważniejsze, brakiem właściwego leczenia. Pierwszym krokiem w walce ze skoliozą jest odpowiednia diagnoza. Objawy tj. nierówno ustawione barki, brak symetrii talii, odstająca łopatka, nierówno ustawione biodra czy krzywo przebiegający kręgosłup to sygnał, by nie lekceważyć tego problemu, ponieważ skutki zaniedbania mogą okazać się fatalne. Nieleczona skolioza postępuje nawet po zakończeniu wzrostu pacjenta. Doprowadza do narastania zniekształcenia klatki piersiowej, uciśnięcia narządów wewnętrznych - płuc i serca, doprowadzając do upośledzenia wydolności krążenia i oddychania. W skrajnych przypadkach może prowadzić to nawet do konieczności korzystania z urządzeń wspomagających oddychanie, czy przedwczesnej śmierci pacjenta. Dlatego tak ważne jest szybkie wykrycie i przeciwdziałanie skoliozie. W medycynie istnieje obecnie bardzo wiele metod korygowania skoliozy. Jedną z nich jest gorset SpineCor, który choć innowacyjny, jest bardzo skuteczny w leczeniu. Jest to gorset dynamiczny, który umożliwia progresywną korekcję skoliozy idiopatycznej. Zabezpiecza on prawidłową ruchomość i wzrost kręgosłupa oraz pozwala na normalną codzienną aktywność. Historia choroby Kingi- pacjentki, na której przykładzie oparta jest powyższa praca, ukazuje, jak wielką rolę odegrał SpineCor w leczeniu tego schorzenia. Pacjentka ta, zmagająca się z chorobą skoliotyczną od 6. roku życia. Mimo wielu prób walki z chorobą, wciąż nie udawało

się zatrzymać postępującej skoliozy. Skutki wszelkich działań były mizerne. Po wielu namowach, w końcu udało się ją przekonać, by wypróbowała gorset SpineCor. Dopiero wtedy pojawiła się nadzieja, że z chorobą tą można walczyć, a walka ta nie jest spisana na niepowodzenie, wręcz przeciwnie, może przynieść wymierne korzyści. Praca ta jest dowodem na to, iż chorobę tę można zahamować w ten sposób, by funkcje życiowe człowieka nie były ograniczone. W końcu ceną jest nasze zdrowie, które powinno być dla Nas bardzo ważne. Trud włożony w tą walkę, na pewno zaprocentuje w przyszłości. Jak mawiał Starszy Seneka: ” Połowa wyzdrowienia - to chcieć wyzdrowieć”, więc to od nas zależy, w jakim stanie i kondycji będzie Nasz kręgosłup- podpora a zarazem rusztowanie całego Naszego organizmu. Pamiętajmy, że to w Naszych rękach, leży los Nas samych...